



دليل صحة القلب

رؤى حول صحة القلب اعرف قلبك بشكل أفضل

مراقبة متقدمة لقلب الفحوصات
التشخيصية للحصول على صورة
أوضح لصحة قلبك



قسم أمراض
القلب



مراقبة ضغط الدم الجوال

على مدار 24 ساعة

معلومات للمريض

- ♥ يرجى الاستحمام قبل الموعد (حيث أنه بمجرد تركيب جهاز مراقبة ضغط الدم، فلن تتمكن من إزالته).
- ♥ يرجى ارتداء قميص قصير الأكمام أو فضفاض وذلك للسماح بتوسيع الكف
- ♥ سيقوم الجهاز بقياس ضغط الدم ومعدل ضربات القلب في أوقات محددة أثناء ممارسة أنشطتك اليومية خلال النهار كل نصف ساعة / أثناء الليل كل ساعة.
- ♥ أثناء القياسات، يجب أن تبقى ذراعك مستقيمة ويدك بجانبك.
- ♥ يجب أن يظل الجهاز في حقيبة الحمل في كافة الأوقات. ويجب الحرص على عدم إسقاط الوحدة أو تعرضها للبلل.
- ♥ الإجراء ليس مؤلماً، ومع ذلك، ستشعر بضيق في الذراع عند انتفاخ الكفة، خاصة أثناء مرحلة المعايرة. يستمر الضيق لمدة ٤ ثانية فقط ويحدث بشكل أقل أثناء الليل.
- ♥ يجب أن تكتب في مذكراتك وتخبرنا متى قمت بتغيير نشاطك، ومتى ظهرت أي أعراض عليك والأدوية التي تناولتها.
- ♥ ستحتاج أيضاً إلى موعد قصير لإزالة الجهاز في اليوم التالي.

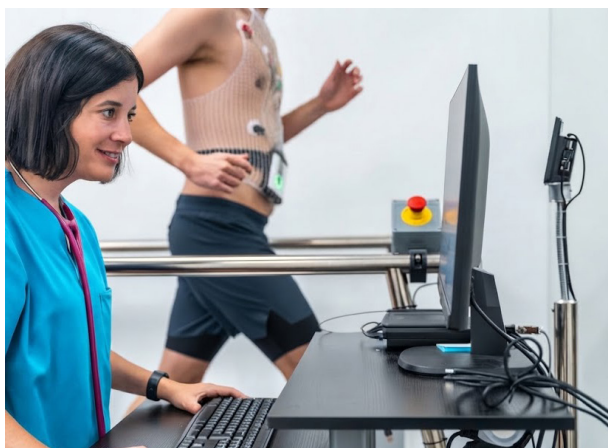
(يمكنك تسليم المسجل إلى قسم الطوارئ الطابق الأرضي يوم الجمعة والأيام الأخرى قبل الساعة ٩ صباحاً وبعد الساعة ٦ مساءً.)

نحن شركاء مع العديد من شركات التأمين التي تقدم التغطية.

جهاز مراقبة هولتر

- ♥ مسجل هولتر لمراقبة معدل وإيقاع ضربات القلب.
- ♥ يرجى الاستحمام قبل الموعد حيث أنه بمجرد تركيب جهاز مراقبة هولتر فلن تتمكن من إزالته).
- ♥ يوفر هذا الجهاز تسجيلًا مستمرًا لتخطيط القلب لمدة ٢٤ ساعة أو ٤٨ ساعة أو ٧٢ ساعة.
- ♥ استمر في الانخراط في جميع أنشطتك المعتادة، ما لم يخبرك طبيبك بعدم القيام بذلك.
- ♥ سيتم تنظيف بشرتك وتجهيزها وربما حلقيها في مواقع وضع القطب الكهربائي.
- ♥ سيتم توصيل ثلاثة أقطاب كهربائية بصدرك وتوصيلها بواسطة أسلاك بجهاز تسجيل. لا تقم بإزالتها حتى تنتهي فترة التسجيل.
- ♥ يجب ألا تبلل الأقطاب الكهربائية أو الأسلاك أو المسجل، لذا لا يُسمح بالاستحمام الكامل.
- ♥ لا تحاول فتح المسجل للتلاعب به بأي شكل من الأشكال.
- ♥ عند إرجاع المسجل، سيقوم طبيبك بمراجعة البيانات المسجلة وتقديم تقرير مخططك في غضون ٣-٥ أيام.





اختبار جهاز المشي

التحضير

- ♥ قد يكون من الضروري خلق الشعور الموجود على الصدر وتنظيفه بمطهر لضمان جودة تخطيط كهربية القلب.
- ♥ ارتداء أحذية ملابس مريحة (مناسبة للمشي)
- ♥ تناول وجبة خفيفة قبل ٤ ساعات من الاختبار.
- ♥ تجنب الكافيين لمدة ٢٤ ساعة قبل الاختبار. وهذا يشمل القهوة والشاي ومشروبات الطاقة وبعض الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية.
- ♥ لا تدخن أو تستخدم منتجات التبغ.
- ♥ يجب إيقاف بعض الأدوية (حاصرات بيتا) قبل ٤٨ ساعة من الاختبار وفقًا لما يقرره طبيبك.

ماذا يحدث أثناء تمرين اختبار الإجهاد؟

- ♥ تستمر مدة التمرين من ١٠ إلى ١٥ دقيقة.
- ♥ الوقت الإضافي ضروري للاستعداد لممارسة الرياضة والتعافي بعد ذلك.
- ♥ تأخذ الممرضة علاماتك الحيوية، بما في ذلك معدل ضربات القلب أثناء الراحة وضغط الدم.
- ♥ سيتم توصيل القطب الكهربائي الصغير بصدرك ويتم وضع كفة ضغط الدم على ذراعك المراقبة تخطيط القلب وضغط الدم أثناء اختبار التمرين.



HEART HEALTH GUIDE

Heart Health Insights Know Your Heart Better

Advanced cardiac monitoring and diagnostic tests for a clearer picture of your heart health.



Ambulatory blood Pressure monitor (ABPM)

is fitted for 24hours.

Information for patient

- ♥ Shower prior to appointment (once the ABP monitor is fitted you will not be able to remove it)
- ♥ Wear a short sleeve or loose fitting shirt (this is to allow for cuff expansion)
- ♥ The monitor will measure both your blood pressure and heart rate at set times while you go about your daily activities. During the day every half hour/during the night every hour
- ♥ During measurements you must keep your arm straight and your hand by your side
- ♥ The monitor must be kept in the carrying case at all times. Care must be taken not to drop the unit or get it wet
- ♥ The procedure is not painful, however you will experience tightness in the arm as the cuff inflates, especially during the calibration stage. The tightness only lasts for 40 seconds and occurs less frequently during the night
- ♥ It is important that you write in the diary telling us when you change your activity, have any symptoms and what medication was taken
- ♥ You will also require a short appointment to remove the monitor the following day

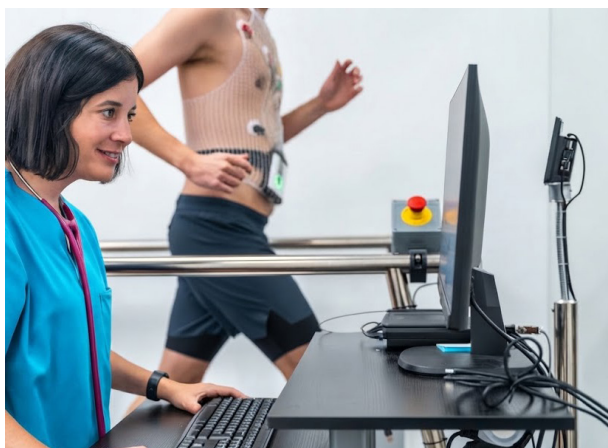
(You may drop off the recorder at Emergency Department(ground floor) on Friday and other days before 9 am and after 6 pm.)

We partner with many insurance companies offering coverage.

Holter Monitoring

- ♥ Holter Monitor Recorder is to evaluate your heart rate and rhythm.
- ♥ Shower prior to appointment (once the Holter monitor is fitted you will not be able to remove it)
- ♥ This device provides a continuous ECG recording for 24 hours, 48 hours or 72 hours.
- ♥ Continue to participate in all your regular activities, unless your physician tells you not to.
- ♥ Your skin will be cleaned, prepped and may be shaved at the electrode placement sites.
- ♥ Three electrodes will be attached to your chest and connected by wires to a Recorder. Do not remove them until the recording period is over.
- ♥ You should not get the electrodes, wires or Recorder wet, so full baths and showers are not allowed.
- ♥ Do not attempt to open the Recorder to tamper with it in any way.
- ♥ When the Recorder is returned, your physician will review the recorded data and provide a report for your chart within 3-5 days.





Treadmill Test

Preparation

- ♥ It may be necessary to shave off hair on chest and clean with antiseptic to ensure good quality ECG.
- ♥ Wear comfortable shoes/ clothing (suitable for walking).
- ♥ Eat light meal 4 hours before the test.
- ♥ Avoid caffeine for 24 hours before testing. This includes coffee, tea, energy drinks and certain over-the-counter medications.
- ♥ Do not smoke or use tobacco products.
- ♥ Some medications (Beta-blockers) need to be stopped 48 hours before the test as decided by your doctor.

What happens during an exercise stress Test?

- ♥ The exercise portion lasts about 10 to 15 minutes. Additional time is necessary for getting ready to exercise and recovering afterward.
- ♥ Nurse takes your vital signs, including your resting heart rate and blood pressure.
- ♥ They attach small electrode to your chest and BP cuff is placed on your arm to monitor your ECG and BP during the exercise test.